

Beatmung zu Hause

Gute professionelle Pflege erkennen

Die Pflege von Menschen mit Beatmung zu Hause ist höchst anspruchsvoll. Der Ratgeber bietet Orientierung, um deren Qualität einzuschätzen. Er zeigt mit konkreten Beispielen, wie diese aus fachlicher Sicht sein sollte.



Rollator

Tipps zum sicheren Umgang

Ein Rollator kann helfen, sicherer zu gehen und mobil zu sein. Ein falscher Einsatz birgt hingegen Risiken. Der Ratgeber zeigt, was bei der Auswahl eines Rollators und für den richtigen Umgang beachtet werden sollte.



Essen und Trinken

Praxistipps für den Pflegealltag

Essen und Trinken sind entscheidend für die Gesundheit. Der Ratgeber informiert, was bei der Ernährung pflegebedürftiger Menschen zu beachten ist. Zudem gibt er Tipps, um möglichst gut beim Essen und Trinken zu unterstützen.



Naturheilmittel

Praxistipps für den Pflegealltag

Manche Naturheilmittel können in der Pflege präventiv und gesundheitsfördernd eingesetzt werden. Der Ratgeber zeigt, was zu beachten ist und wie Naturheilmittel bei pflegebedürftigen Menschen richtig angewendet werden.



Über das ZQP

Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) ist eine gemeinnützige Stiftung. Sie wurde vom Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. errichtet.

Ziel ist es, zu einer guten Pflege in Deutschland beizutragen. Dazu forscht das ZQP, bereitet Wissen systematisch auf und setzt sich für die Anwendung in der Praxis ein. Die ZQP-Angebote richten sich an verschiedene Zielgruppen.

Für pflegebedürftige Menschen und Angehörige bietet das ZQP Wissen und Tipps. Dazu gehören:

- Pflege-Ratgeber
- Kurz-Ratgeber
- Kurz-Videos
- Online-Informationen, inklusive Tipps und Datenbank mit Beratungsstellen



Die Pflege-Ratgeber informieren praxisnah zu verschiedenen Themen und geben konkrete Tipps.

Alle Angebote des ZQP sind kostenlos zugänglich und werbefrei. Die Ratgeber können heruntergeladen oder bestellt werden: www.zqp.de/bestellen

Zentrum für Qualität in der Pflege
Reinhardtstr. 45 · 10117 Berlin · www.zqp.de

Illustration: Maren Amini

März 2024

STIFTUNG
ZQP



Pflege-Ratgeber

Informationen und praktische Hinweise für pflegende Angehörige

praxisnah · wissenschaftsbasiert
werbefrei · kostenlos zugänglich

Gewalt vorbeugen

Praxistipps für den Pflegealltag

Bei der Pflege von Angehörigen kann es zu Konflikten, Verzweiflung und Wut bis hin zu Gewalt kommen. Der Ratgeber bietet konkrete Anregungen zum Umgang mit Aggressionen und zur Vorbeugung von Gewalt.

Der Ratgeber wurde 2018 vom Netzwerk Patienten- und Familienbildung in der Pflege e. V. als besonders patientenfreundlich ausgezeichnet.



Körperpflege

Praxistipps für den Pflegealltag

Die Körperpflege dient der Reinigung und hilft, die Haut gesund zu halten. Der Ratgeber bietet Tipps, um pflegebedürftige Menschen möglichst gut dabei zu unterstützen. Dazu wird das richtige Vorgehen erläutert.

Der Ratgeber ist auch zweisprachig auf Deutsch und Türkisch erhältlich.



Inkontinenz

Praxistipps für den Pflegealltag

Inkontinenz kann sehr belasten und gesundheitliche Probleme verursachen. Der Ratgeber gibt Tipps für den Umgang mit Inkontinenz im Alltag. Zudem wird erläutert, was zum Schutz der Haut beachtet werden sollte.



Ambulante Pflege

Gute professionelle Pflege erkennen

Pflegedienste unterstützen pflegebedürftige Menschen in ihrem Zuhause. Der Ratgeber hilft, deren Qualität einzuschätzen. Er zeigt mit konkreten Beispielen, wie die Pflege aus fachlicher Sicht sein sollte.



Demenz

Anregungen für Partnerinnen und Partner

Eine Demenz wirkt sich unter anderem auf die Partnerschaft und den Alltag aus. Der Ratgeber gibt praktische Anregungen, um mit Veränderungen umzugehen und das Zusammenleben für beide möglichst gut zu gestalten.



Mundpflege

Praxistipps für den Pflegealltag

Die Mundgesundheit ist wichtig für die allgemeine Gesundheit. Eine gute Mundpflege trägt dazu bei, diese zu fördern. Der Ratgeber gibt hierzu Informationen und Tipps zum richtigen Vorgehen sowie zu Hilfsmitteln.

Der Ratgeber ist auch zweisprachig auf Deutsch und Türkisch erhältlich.



Scham

Praxistipps für den Pflegealltag

Scham bei der Pflege zu verspüren, ist natürlich. Der Ratgeber zeigt mögliche Ursachen auf. Auch gibt er Tipps, wie Angehörige mit eigenen Schamgefühlen und Schamgefühlen der pflegebedürftigen Person umgehen können.



Stationäre Pflege

Gute professionelle Pflege erkennen

Pflegeheime unterstützen pflegebedürftige Menschen in nahezu allen Lebensbereichen. Der Ratgeber bietet Orientierung, um deren Qualität einzuschätzen. Anhand von Beispielen zeigt er, wie die Pflege fachlich richtig ist.

