

Beatmung zu Hause

Gute professionelle Pflege erkennen

Pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen wissen oft nicht, woran man eine fachlich richtige Beatmungspflege erkennen kann. In diesem Ratgeber werden wichtige pflegfachliche Tätigkeiten anhand von konkreten Beispielen verständlich erklärt.



Essen und Trinken

Praxistipps für den Pflegealltag

Beim Essen und Trinken zu unterstützen, ist eine der zentralen Tätigkeiten von pflegenden Angehörigen. Der Ratgeber informiert darüber, was bei der Ernährung pflegebedürftiger Menschen wichtig ist. Zudem wird gezeigt, wie mit konkreten Beschwerden umgegangen werden kann. Auch Ess- und Trinkhilfen werden vorgestellt.



Über das ZQP

Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) ist eine bundesweit tätige, gemeinnützige, operative Stiftung. Sie wurde vom Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. errichtet und ist für alle da.

Unser Auftrag ist, zu einer guten Versorgung pflegebedürftiger Menschen in Deutschland beizutragen. Mit Forschungsergebnissen und Praxisprodukten unterstützt das ZQP alle, die Pflege leisten, Pflege verantworten, zur Pflege forschen oder über Pflege informieren.

Über die ZQP-Ratgeber

Unsere Ratgeber für Angehörige bieten fundiertes und leicht verständliches Wissen sowie praktische Tipps für die häusliche Pflege. Sie sind übersichtlich aufgebaut und anschaulich illustriert. Die Erarbeitung der Ratgeber basiert auf einem transparenten Methodenstandard.



Die Broschüren können Sie kostenfrei bestellen oder herunterladen.

www.zqp.de/bestellen

Herausgeber

Zentrum für Qualität in der Pflege
Reinhardtstr. 45 · 10117 Berlin · www.zqp.de

Illustration: Maren Amini

Mai 2022

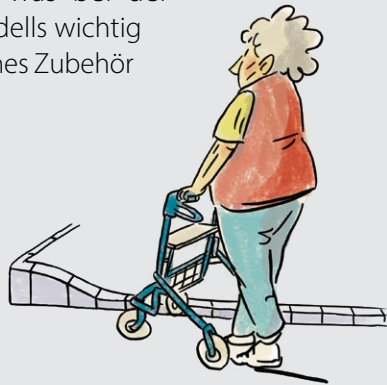
STIFTUNG
ZQP



Rollator

Tipps zum sicheren Umgang

Rollatoren können helfen, sicherer zu gehen. Ein falscher Einsatz birgt hingegen Risiken. Der Ratgeber veranschaulicht den richtigen Umgang mit der Gehhilfe. Er zeigt, wann ein Rollator nützlich sein kann und was bei der Auswahl des Modells wichtig ist. Auch praktisches Zubehör wird vorgestellt.



Naturheilmittel

Praxistipps für den Pflegealltag

Naturheilmittel können in der Pflege gesundheitsfördernd eingesetzt werden. Der Ratgeber bietet Informationen, was dabei zu beachten ist und wie Angehörige Naturheilmittel richtig anwenden können. Zudem wird über Risiken bei der Anwendung aufgeklärt.



Pflege-Ratgeber

Verständlich, werbefrei,
ausgezeichnet, kostenlos



Gewalt vorbeugen

Praxistipps für den Pflegealltag

Pflege kann viel Kraft kosten und auch überfordern. Verzweiflung, Wut und auch Gewalt können auftreten. Der Ratgeber bietet Anregungen zum Umgang mit negativen Gefühlen oder zur Vorbeugung von Konflikten. Zudem enthält er Tipps, wie man zum Beispiel akute Aggressionen entschärfen kann.

Der Ratgeber wurde 2018 vom Netzwerk Patienten- und Familienbildung in der Pflege e.V. als besonders patientenfreundlich ausgezeichnet.



Körperpflege

Praxistipps für den Pflegealltag

Bei der Körperpflege zu unterstützen, erfordert unter anderem Feingefühl und Wissen über Gesundheit und Hygiene. Der Ratgeber informiert, was zu beachten ist. Angehörige erfahren zum Beispiel, welche Pflegeprodukte geeignet sind, wie sie beim Duschen helfen oder Hautprobleme erkennen können.

Der Ratgeber ist auch zweisprachig auf Deutsch und Türkisch erhältlich.



Inkontinenz

Praxistipps für den Pflegealltag

Inkontinenz kann sehr belastend sein. Der Ratgeber informiert darüber, wie man im Alltag möglichst gut mit Blasen- oder Darmschwäche umgehen kann. Angehörige können beispielsweise nachlesen, welche Hilfsmittel es gibt und was bei der Hautpflege zu beachten ist.



Ambulante Pflege

Gute professionelle Pflege erkennen

Pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen wissen oft nicht, ob die mit dem Pflegedienst vereinbarten Leistungen angemessen sind. Der Ratgeber hilft dabei, dies besser erkennen zu können. Er zeigt an konkreten Beispielen, wie die professionelle Pflege fachlich richtig ist.



Demenz

Anregungen für Partnerinnen und Partner

Eine Demenz wirkt sich in vielerlei Hinsicht auf die Beziehung und den Alltag aus. Der Ratgeber gibt Anregungen, wie man das Zusammenleben mit Menschen mit Demenz möglichst gut gestalten kann. Dazu gehören zum Beispiel Tipps zur Kommunikation und zur Wohnraumgestaltung.



Mundpflege

Praxistipps für den Pflegealltag

Eine gute Mund- und Zahnpflege trägt erheblich zur allgemeinen Gesundheit bei. Der Ratgeber zeigt anschaulich, wie Angehörige dabei richtig unterstützen können. Zudem wird erklärt, welche Grundregeln zu beachten sind und welche Hilfsmittel es gibt.

Der Ratgeber ist auch zweisprachig auf Deutsch und Türkisch erhältlich.



Scham

Praxistipps für den Pflegealltag

Scham bei der Pflege zu verspüren, ist natürlich. Der Ratgeber enthält Tipps, wie pflegende Angehörige mit den Schamgefühlen der pflegebedürftigen Person umgehen können. Zudem erhalten sie Hinweise zum Umgang mit eigenen Schamgefühlen.



Stationäre Pflege

Gute professionelle Pflege erkennen

Die Qualität einer Pflegeeinrichtung können viele pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen nicht beurteilen. Der Ratgeber kann ihnen dabei helfen. Er bietet Informationen darüber, wie die professionelle Pflege aus fachlicher Sicht sein sollte.

