

Die Kurz-Ratgeber ZQP-EINBLICK

Die Kurz-Ratgeber EINBLICK bieten kompakte Informationen und Tipps zu verschiedenen Themen rund um die Pflege.



Vorbeugung von Delir bei älteren Menschen

Was man wissen sollte – und was man tun kann

- Informationen über Anzeichen, Auslöser und Folgen eines Delirs
- Tipps zur Vorbeugung und Linderung eines Delirs
- Hinweise auf weitere Informationen



Über das ZQP

Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) ist eine gemeinnützige Stiftung. Sie wurde vom Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. errichtet.

Ziel ist es, zu einer guten Pflege in Deutschland beizutragen. Dazu forscht das ZQP, bereitet Wissen systematisch auf und setzt sich für die Anwendung in der Praxis ein. Die ZQP-Angebote richten sich an verschiedene Zielgruppen.

Für pflegebedürftige Menschen und Angehörige bietet das ZQP Wissen und Tipps. Dazu gehören:

- Pflege-Ratgeber
- Kurz-Ratgeber
- Kurz-Videos
- Online-Informationen, inklusive Tipps und Datenbank mit Beratungsstellen

Alle Angebote des ZQP sind kostenlos zugänglich und werbefrei. Die Ratgeber können heruntergeladen oder bestellt werden: www.zqp.de/bestellen

Zentrum für Qualität in der Pflege

Reinhardtstr. 45 · 10117 Berlin · www.zqp.de

Illustration: Maren Amiri

März 2024

STIFTUNG
ZQP



Kurz-Ratgeber

Orientierungshilfe für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen

Gewalt gegen pflegebedürftige Menschen verhindern

Was man wissen sollte – und was man tun kann

- Informationen über Formen und Folgen von Gewalt sowie Anzeichen
- 10 Tipps zum Vorgehen bei Gewaltverdacht
- Hinweise auf Nottelefone und weitere Anlaufstellen



Sicherheit bei der Medikation

Tipps für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen

- Informationen über Risiken bei der Medikation
- Tipps zum Umgang mit Medikamenten, zur Einnahme und Anwendung
- Hinweise auf Ansprechpersonen und Anlaufstellen



Rechte pflegebedürftiger Menschen

Was man wissen sollte – und was man erwarten kann

- Informationen über rechtliche, ethische und fachliche Grundlagen guter Pflege
- 10 Rechte pflegebedürftiger Menschen und Merkmale guter Pflege
- Hinweise auf Beschwerdestellen



Suche nach einem Pflegeheim

Tipps für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen

- Informationen über zentrale Aspekte bei der Pflegeheim-Suche
- Tipps für die Suche eines Pflegeheims
- Hinweise auf Beratungsangebote



Wenn ältere pflegebedürftige Menschen lebensmüde sind

Was man wissen sollte – und was man tun kann

- Informationen über Ursachen und Anzeichen für Lebensmüdigkeit oder Suizidgedanken
- 10 Tipps zum Umgang mit Lebensmüdigkeit oder Suizidalität
- Hinweise zu Unterstützungsangeboten



Beratung zur Pflege

Was man wissen sollte – und was man erwarten kann

- Informationen über Ziele, Themen und Anbieter von Beratung
- 10 Merkmale guter Beratung zur Pflege
- Hinweise zur Suche nach Beratung vor Ort

