

Das bietet die EINBLICK-Reihe

Die EINBLICK-Reihe bietet eine schnelle Orientierungshilfe zu verschiedenen Themen rund um die Pflege. Die Kurz-Ratgeber vermitteln auf 4 Seiten kompakte Informationen und Tipps in einfacher Sprache.



Über das ZQP

Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) ist eine bundesweit tätige, gemeinnützige, operative Stiftung. Sie wurde vom Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. errichtet und ist für alle da.

Unser Auftrag ist, zu einer guten Versorgung pflegebedürftiger Menschen in Deutschland beizutragen. Mit Forschungsergebnissen und Praxisprodukten unterstützt das ZQP alle, die Pflege leisten, Pflege verantworten, zur Pflege forschen oder über Pflege informieren.

Über unser Wissensangebot

Zu unserem Wissensangebot für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen gehören z. B.

- Pflegeberater
- Erklärfilme
- Onlinedienste
- Wissen zum Thema Pflege

Mehr Informationen finden Sie auf www.zqp.de.

Alle ZQP-Angebote sind kostenlos und werbefrei. Die Broschüren können über die Webseite des ZQP bestellt oder heruntergeladen werden: www.zqp.de/bestellen

Herausgeber

Zentrum für Qualität in der Pflege
Reinhardtstr. 45 · 10117 Berlin · www.zqp.de

Illustration: Maren Amini

Februar 2022



EINBLICK

Kurz-Ratgeber für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen



Gewalt gegen pflegebedürftige Menschen verhindern

Was man wissen sollte – und was man tun kann

- Informationen über Formen und Folgen von Gewalt sowie Anzeichen für Gewalt
- 10 Tipps zum Vorgehen bei Gewaltverdacht
- Hinweise auf Nottelefone und weitere Anlaufstellen



Sicherheit bei der Medikation

Tipps für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen

- Informationen über Risiken bei der Medikation
- Tipps zum Umgang mit Medikamenten, zur richtigen Einnahme und Anwendung
- Hinweise auf Ansprechpersonen und Anlaufstellen



Rechte pflegebedürftiger Menschen

Was man wissen sollte – und was man erwarten kann

- Informationen über rechtliche, ethische und fachliche Grundlagen guter Pflege
- 10 Rechte pflegebedürftiger Menschen und Merkmale guter Pflege
- Hinweise auf Beschwerdestellen



Suche nach einem Pflegeheim

Tipps für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen

- Informationen über zentrale Aspekte bei der Pflegeheimwahl
- Tipps für die Suche und Auswahl eines Pflegeheims
- Hinweise auf Beratungsangebote



Wenn ältere pflegebedürftige Menschen lebensmüde sind

Was man wissen sollte – und was man tun kann

- Informationen über Ursachen und Anzeichen für Lebensmüdigkeit und Suizidgedanken
- 10 Tipps zum Umgang mit Lebensmüdigkeit oder Suizidalität
- Hinweise auf Beratungs- und Unterstützungsangebote



Beratung zur Pflege

Was man wissen sollte – und was man erwarten kann

- Informationen über Ziele, Themen und Anbieter von Beratung
- 10 Merkmale guter Beratung zur Pflege
- Hinweise zur Suche nach Beratung vor Ort

