

Arbeitsmaterial zum Screening-Instrument FARBE

Die Pflege von Angehörigen kann positive Erfahrungen mit sich bringen, aber auch körperlich und psychisch belasten. Chronische Belastungen schaden der Gesundheit. Das gilt vor allem, wenn wenige Resilienzfaktoren zu deren Bewältigung zur Verfügung stehen.

Das wissenschaftsbasierte Screening-Instrument FARBE (**F**ragebogen zur **A**ngehörigen-**R**esilienz und **-B**elastung) kann eingesetzt werden, um individuelle Resilienz- und Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger systematisch zu identifizieren sowie deren Verhältnis zueinander zu erfassen. Dies kann helfen, pflegebezogene Belastungen durch individualisierte Unterstützung zu reduzieren, pflegespezifische Resilienzfaktoren zu stärken und so stressbedingten Gesundheitsproblemen und Erkrankungen vorzubeugen.

Für einen möglichst hilfreichen Einsatz des FARBE-Instruments kann das FARBE-Arbeitsmaterial zur Anwendung und zur Schulung genutzt werden. Ziel ist es, Berater und Beraterinnen beim Einsatz von FARBE zu unterstützen.

Das Material zur Anwendung bietet Hinweise zur theoretischen Grundlage und Handhabung des Fragebogens. Es soll Berater und Beraterinnen bei der Auswertung des Fragebogens, der grafischen Darstellung und Vermittlung der Ergebnisse sowie der Auswahl geeigneter Beratungsthemen und Maßnahmen unterstützen. Zudem werden Anregungen für die Gesprächsführung gegeben.

Das Schulungsmaterial bietet Wissen über Stress, Resilienz, deren Verhältnis und Wirkung auf die Gesundheit pflegender Angehöriger sowie im Pflegekontext relevante Einflussfaktoren. Die Konzeption des Fragebogens wird vorgestellt und praxisbezogene Anregungen für die Anwendung werden gegeben. Ergänzend werden weiterführende Hilfen und Materialien aufgezeigt. Das Schulungsmaterial soll die aktive Auseinandersetzung mit dem Thema fördern und zur Reflexion eigener Praxiserfahrungen anregen.

Weitere Informationen zu FARBE, der Fragebogen sowie alle weiteren FARBE-Materialien sind kostenfrei zugänglich: www.zqp.de/angebot/fragebogen-farbe

Herausgeber

Zentrum für Qualität in der Pflege
www.zqp.de

Alle Rechte vorbehalten

Das ZQP-Arbeitsmaterial kann kostenlos verwendet werden. Änderungen bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Herausgebers.

Text und Redaktion

L. Kühnlein, D. Sulmann, D. Vähjunker (alle ZQP)

in Kooperation mit

Prof. Dr. A. Fellgiebel, Dr. K. Geschke, Prof. Dr. A. Wuttke
(alle Zentrale Forschungseinheit für psychische
Gesundheit im Alter (ZpGA), Universitätsmedizin Mainz)

Gestaltung

Satz: zwoplus
Illustration: Maren Amini



Material zur Anwendung

Das Material zur Anwendung von FARBE soll professionelle Berater und Beraterinnen beim Einsatz des Instruments unterstützen. Das Manual bietet Hinweise zur Anwendung von FARBE, Formulierungshilfen sowie Vorschläge für Beratungsthemen und Maßnahmen. Die Excel-Datei unterstützt bei der Auswertung. Die Ausfüllhilfe kann eingesetzt werden, um den individuellen Zeitaufwand für die Pflege einzuschätzen. Die Methodenhinweise zeigen mögliche Maßnahmen bei verschiedenen FARBE-Profilen auf.

Manual: Theoretische Grundlage und Handhabung des Fragebogens

Excel-Datei: Auswertung, grafische Darstellung, Auswahl von Beratungsthemen und Maßnahmen

Ausfüllhilfe: Einschätzung des Zeitaufwands für die Pflege

Methoden: Vorschläge für Maßnahmen mit Anleitungen

Videos: Hintergrund und praktische Anwendung

Material zur Schulung

Das Schulungsmaterial dient dazu, professionellen Beraterinnen und Beratern Wissen und Handlungskompetenzen für den Einsatz von FARBE zu vermitteln. Dazu bietet es sowohl informative als auch interaktive Elemente und ist dialogoffen angelegt. Es umfasst 33 Präsentationsfolien und 1 Arbeitsblatt.



Präsentationsfolien

Wissen: Hintergrundinformationen erhalten

- Was ist über die Situation Angehöriger bekannt?
- Was hat Einfluss auf das Belastungsempfinden?
- Was ist Stress?
- Was ist Resilienz?
- Wie hängen Belastung und Resilienz zusammen?
- Wie unterstützt FARBE bei der Beratung?
- Wie ist FARBE konzipiert?

Handeln: FARBE anwenden

- Wie kann der Fragebogen angewendet werden?
- Wie wird der Fragebogen ausgewertet?
- Wie kann das Ergebnis genutzt werden?
- Was sollte zum Schluss besprochen werden?

Hilfe finden: Unterstützungsangebote nutzen

- Welche Hilfen gibt es?



Arbeitsblatt

Reflexion: Ergebnisse interpretieren und vermitteln

Mithilfe des Arbeitsblatts können im Rahmen der Schulung die Interpretation und Vermittlung der Ergebnisse anhand von Fallbeispielen gemeinsam reflektiert werden.

(Das Material kann vollständig oder auszugsweise für Schulungen im professionellen Beratungskontext genutzt werden. Die Schulung von 15 Personen dauert bei Verwendung aller Folien und des Arbeitsblatts ungefähr 6 Stunden.)

