

## Schmerzen bei älteren pflegebedürftigen Menschen

Was man wissen sollte – und was man tun kann

- Informationen über Folgen von Schmerzen und Möglichkeiten der Linderung
- Tipps zum Umgang mit Schmerzen
- Hinweise auf weitere Informationen und Anlaufstellen



## Vorbeugung von Delir bei älteren Menschen

Was man wissen sollte – und was man tun kann

- Informationen über Anzeichen, Auslöser und Folgen eines Delirs
- Tipps zur Vorbeugung und Linderung eines Delirs
- Hinweise auf weitere Informationen



## Über das ZQP

Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) ist eine gemeinnützige Fachstiftung. Sie wurde vom Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. errichtet.

Ziel ist es, zu guter Pflege in Deutschland beizutragen. Dazu forscht das ZQP, bereitet Wissen systematisch auf und setzt sich für die Anwendung in der Pflegepraxis ein. Die ZQP-Angebote richten sich an verschiedene Zielgruppen.

Für pflegebedürftige Menschen und Angehörige bietet das ZQP Wissen und Tipps. Dazu gehören:

- Pflege-Ratgeber
- Kurz-Ratgeber
- Kurz-Videos
- Online-Informationen, inklusive Tipps und Datenbank mit Beratungsstellen



Die Kurz-Ratgeber bieten auf 4 Seiten kompakte Informationen und Tipps zu verschiedenen Themen rund um die Pflege.

Alle Angebote des ZQP sind kostenlos zugänglich und werbefrei: [www.zqp.de](http://www.zqp.de)

## Zentrum für Qualität in der Pflege

Reinhardtstr. 45 · 10117 Berlin · [www.zqp.de](http://www.zqp.de)

Illustration: Maren Amini

November 2025

STIFTUNG  
**ZQP**



## Kurz-Ratgeber

Orientierungshilfe für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen

## Gewalt gegen pflegebedürftige Menschen verhindern

Was man wissen sollte – und was man tun kann

- Informationen über Formen, Folgen und Anzeichen von Gewalt
- 10 Tipps zum Vorgehen bei Gewaltverdacht
- Hinweise auf Nottelefone und weitere Anlaufstellen



## Rechte pflegebedürftiger Menschen

Was man wissen sollte – und was man erwarten kann

- Informationen über rechtliche, ethische und fachliche Grundlagen guter Pflege
- 10 Rechte pflegebedürftiger Menschen und Merkmale guter Pflege
- Hinweise auf Beschwerdestellen



## Beratung zur Pflege

Was man wissen sollte – und was man erwarten kann

- Informationen über Ziele, Themen und Anbieter von Beratung
- 10 Merkmale guter Beratung zur Pflege
- Hinweise zur Suche nach Beratung vor Ort

## Sicherheit bei der Medikation

Tipps für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen

- Informationen über Risiken bei der Medikation
- Tipps zum Umgang mit Medikamenten
- Hinweise auf Anlaufstellen



## Suche nach einem Pflegeheim

Tipps für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen

- Informationen über zentrale Aspekte bei der Pflegeheim-Suche
- Tipps für die Suche eines Pflegeheims
- Hinweise auf Beratungsangebote

## Ältere pflegebedürftige Menschen vor finanzieller Ausbeutung schützen

Was man wissen sollte – und was man tun kann

- Informationen über Formen, Folgen und Anzeichen finanzieller Ausbeutung
- Tipps zum Schutz vor finanzieller Ausbeutung
- Hinweise auf weitere Informationen und Anlaufstellen



## Wenn ältere pflegebedürftige Menschen lebensmüde sind

Was man wissen sollte – und was man tun kann

- Informationen über Ursachen und Anzeichen für Lebensmüdigkeit oder Suizidgedanken
- 10 Tipps zum Umgang mit Lebensmüdigkeit oder Suizidalität
- Hinweise zu Unterstützungsangeboten

