



Literaturübersicht Artikel

„Pflegerische Angehörige älterer pflegebedürftiger Menschen“

Stiftungsmagazin „ZQP diskurs“ 2026 | Seiten 04-11

Barwick, M., Dubrowski, R., & Petricca, K. (2020). Knowledge Translation: The Rise of Implementation. Washington, D.C.: American Institutes for Research.

Bastawrous, M. (2013). Caregiver burden – A critical discussion. *International Journal of Nursing Studies*, 50(3), 431-441. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2012.10.005>

Bohnet-Joschko, S., & Bidenko, K. (2019). Pflegerische Angehörige: Hoch belastet und gefühlt allein gelassen. *Deutsches Ärzteblatt*, 3, 20-24. <https://doi.org/10.3238/PersOnko.2019.11.15.04>

Bohnet-Joschko, S., & Bidenko, K. (2022). Hochbelastete Gruppen pflegender Angehöriger – Ergebnisse einer Clusteranalyse. *Gesundheitswesen*, 84(6), 510-516. <https://doi.org/10.1055/a-1378-8897>

Brandão, D., Ribeiro, O., Oliveira, M., & Paúl, C. (2017). Caring for a centenarian parent: an exploratory study on role strains and psychological distress. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 31(4), 984-994. <https://doi.org/10.1111/scs.12423>

Broese van Groenou, M. I., & De Boer, A. (2016). Providing informal care in a changing society. *European Journal of Ageing*, 13(3), 271-279. <https://doi.org/10.1007/s10433-016-0370-7>

Budnick, A., Hering, C., Eggert, S., Teubner, C., Suhr, R., Kuhlmeier, A., & Gellert, P. (2021). Informal caregivers during the COVID-19 pandemic perceive additional burden: findings from an ad-hoc survey in Germany. *BMC Health Services Research*, 21, 353. <https://doi.org/10.1186/s12913-021-06359-7>

Cochrane (Hrsg.) (2017). Cochrane Knowledge Translation Framework. <https://community.cochrane.org/sites/default/files/uploads/inline-files/Cochrane%20Knowledge%20Translation%20Framework.pdf>

del-Pino-Casado, R., Frías-Osuna, A., Palomino-Moral, P. A., Ruzafa-Martínez, M., & Ramos-Morcillo, A. J. (2018). Social support and subjective burden in caregivers of adults and older adults: A meta-analysis. *PLOS ONE*, 13(1), e0189874. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0189874>

Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen & Deutsche Alzheimer Gesellschaft (Hrsg.) (2025). Angehörige von Menschen mit Demenz – Forschungsergebnisse und Perspektiven. Reihe: Versorgungsstrategien für Menschen mit Demenz. Weinheim: Beltz Juventa Verlag.

Dietzel, N., Karrer, L., Wolff, F., Kratzer, A., Hess, M., Gräbel, E., & Kolominsky-Rabas, P. (2020). Einflussfaktoren auf die Pflegebelastung der Angehörigen von Menschen mit Demenz: Der Bayerische Demenz Survey (BayDem). *Gesundheitswesen*, 82(01), 30-39. <https://doi.org/10.1055/a-1071-7886>

Döhner, H., Kofahl, C., Lüdecke, D., & Mnich, E. (2007). Services for Supporting Family Carers of Older Dependent People in Europe: Characteristics, Coverage and Usage – EUROFAMCARE.

Eggert, S., Haeger, M., Teubner, C., Sperling, U., Drinkmann, A., Lindner, R., . . . Schneider, B. (2023). Lebensendlichkeit, Lebensmüdigkeit und Suizidprävention im Kontext von Pflegebedürftigkeit – Eine Befragung pflegender Angehöriger. Projektbericht. Berlin: Zentrum für Qualität in der Pflege.

Eggert, S., Schnapp, P., & Sulmann, D. (2018). Aggression und Gewalt in der informellen Pflege. ZQP-Analyse. Berlin: Zentrum für Qualität in der Pflege. <https://doi.org/10.71059/KXQL3584>





Literaturübersicht Artikel „Pfleger Angehörige älterer pflegebedürftiger Menschen“

- Eggert, S., Suhr, R., & Teubner, C. (2024). Wohnen mit Pflegebedürftigkeit: Ergebnisse zur Wohnsituation aus der ZQP-Befragung pflegender Angehöriger, Handlungsbedarf und Lösungsansätze. In A. Schwinger, A. Kuhlmei, S. Greß, J. Klauber, K. Jacobs & S. Behrendt (Hrsg.), *Pflege-Report 2024: Ankunft der Babyboomer: Welche Pflegestrukturen sind zu gestalten?* Berlin: Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-662-70189-8_16
- Eggert, S., & Teubner, C. (2022). Distance Caregiving – Unterstützung und Pflege auf räumliche Distanz. ZQP-Analyse. Berlin: Zentrum für Qualität in der Pflege. <https://doi.org/10.71059/DDMW3703>
- Eggert, S., & Teubner, C. (2023). Wohnen mit Pflegebedürftigkeit: Befragung pflegender Angehöriger. ZQP-Analyse. Berlin: Zentrum für Qualität in der Pflege. <https://doi.org/10.71059/RPAN4342>
- Eggert, S., & Teubner, C. (2025). Finanzielle Ausbeutung pflegebedürftiger Menschen und die Perspektive pflegender Angehöriger in Deutschland. ZQP-Analyse. Berlin: Zentrum für Qualität in der Pflege. <https://doi.org/10.71059/ATJ18885>
- Eggert, S., Teubner, C., Budnick, A., & Gellert, P. (2021). Vereinbarkeit von Pflege und Beruf: Generelle und aktuelle Herausforderungen Betroffener. In K. Jacobs, A. Kuhlmei, S. Greß, J. Klauber & A. Schwinger (Hrsg.), *Pflege-Report 2021: Sicherstellung der Pflege: Bedarfslagen und Angebotsstrukturen*. Berlin: Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-662-63107-2>
- Eggert, S., Teubner, C., Budnick, A., Gellert, P., & Kuhlmei, A. (2020). Pflegende Angehörige in der COVID-19-Krise: Ergebnisse einer bundesweiten Befragung. ZQP-Analyse. Berlin: Zentrum für Qualität in der Pflege.
- Eggert, S., Teubner, C., Kuhlmei, A., & Suhr, R. (im Erscheinen). Gewalt in der häuslichen Pflege während der Corona-Pandemie. Ergebnisse einer Ad-hoc-Befragung unter pflegenden Angehörigen im Jahr 2021. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*.
- Ehrlich, U., & Kelle, N. (2019). *Hilfe- und Pflegetätigkeiten im Lebensverlauf: Wer pflegt, für wen, wo und wie?* Berlin: Deutsches Zentrum für Altersfragen (DZA).
- Ehrlich, U., Minkus, L., & Hess, M. (2020). Einkommensrisiko Pflege? Der Zusammenhang von familiärer Pflege und Lohn. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, 53, 22-28. <https://doi.org/10.1007/s00391-019-01666-5>
- Englert, N., Peters, L., Przysucha, M., Noelle, M., Hülsken-Giesler, M., & Büscher, A. (2023). Häusliche Pflegearrangements: Untersuchung der Inanspruchnahme von Unterstützungsleistungen im Zusammenhang mit dem sozioökonomischen Status. *Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz*, 66, 540-549. <https://doi.org/10.1007/s00103-023-03684-6>
- Franke, A., Kramer, B., Jann, P. M., van Holten, K., Zentgraf, A., Otto, U., & Bischofberger, I. (2019). Aktuelle Befunde zu „distance caregiving“: Was wissen wir und was (noch) nicht? *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, 52(6), 521-528. <https://doi.org/10.1007/s00391-019-01596-2>
- García-Castro, F. J., Alba, A., & Blanca, M. J. (2021). The role of character strengths in predicting gains in informal caregivers of dementia. *Aging & Mental Health*, 25(1), 32-7. <https://doi.org/10.1080/13607863.2019.1667298>
- GKV-Spitzenverband (Hrsg.) (2020). Weiterentwicklung der Pflegeberatung: Evaluation der Pflegeberatung und Pflegeberatungsstrukturen gemäß § 7a Absatz 9 SGB XI. Schriftenreihe Modellprogramm zur Weiterentwicklung der Pflegeversicherung (Band 18). Berlin: GKV-Spitzenverband.
- Hauser, J. M., & Kramer, B. J. (2004). Family caregivers in palliative care. *Clinics in Geriatric Medicine*, 20(4), 671-88. <https://doi.org/10.1016/j.cger.2004.07.003>
- He, J., Wang, J., Zhong, H., & Guan, C. (2022). The Effectiveness of Multi-Component Interventions on the Positive and Negative Aspects of Well-Being among Informal Caregivers of People with Dementia: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(12), 6973. <https://doi.org/10.3390/ijerph19126973>
- Herrmann, J., Calahorrano, L., Praet, M., & Rebaudo, M. (2023). Daten zur Informellen Pflege. Pflegebedürftige und Pfleger. Sankt Augustin: Fraunhofer-Institut für Angewandte Informationstechnik FIT.





Literaturübersicht Artikel „Pfleger Angehörige älterer pflegebedürftiger Menschen“

- Jacobs, K., Kuhlmei, A., Greß, S., Klauber, J., & Schwinger, A. (Hrsg.) (2020). Pflege-Report 2020: Neuausrichtung von Versorgung und Finanzierung. Berlin: Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-662-61362-7>
- Janson, P., Willeke, K., Zaibert, L., Budnick, A., Berghöfer, A., Kittel-Schneider, S., . . . Keil, T. (2022). Mortality, Morbidity and Health-Related Outcomes in Informal Caregivers Compared to Non-Caregivers: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(10), 5864. <https://doi.org/10.3390/ijerph19105864>
- Kelle, N., & Ehrlich, U. (2022). Situation unterstützender und pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz [DZA Aktuell 04/2022]. Berlin: Deutsches Zentrum für Altersfragen. <https://doi.org/10.60922/1ktn-5291>
- Kim, E. Y., & Chang, S. O. (2022). Exploring carer resilience in the context of dementia: A meta-synthesis. *BMC Geriatrics*, 22(1), 806. <https://doi.org/10.1186/s12877-022-03516-3>
- Kuhlmei, A., & Budnick, A. (2023). Pfleger Angehörige in Deutschland: Vereinbarkeit von Pflege und Erwerbstätigkeit. *Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz*, 66(5), 550-556. <https://doi.org/10.1007/s00103-023-03687-3>
- McKenna, O., Fakolade, A., Cardwell, K., Langlois, N., Jiang, K., & Pilutti, L. A. (2022). Towards conceptual convergence: A systematic review of psychological resilience in family caregivers of persons living with chronic neurological conditions. *Health Expectations*, 25(1), 4-37. <https://doi.org/10.1111/hex.13374>
- Michalowsky, B., Kaczynski, A., & Hoffmann, W. (2019). Ökonomische und gesellschaftliche Herausforderungen der Demenz in Deutschland – Eine Metaanalyse. *Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz*, 62(8), 981-992. <https://doi.org/10.1007/s00103-019-02985-z>
- Naegele, G. (2022). Die häusliche Pflege älterer Menschen in Deutschland – eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung. In F. Waldenberger, G. Naegele, H. Kudo & T. Matsuda (Hrsg.), *Alterung und Pflege als kommunale Aufgabe: Deutsche und japanische Ansätze und Erfahrungen* (S. 63-83). Wiesbaden: Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-658-36844-9_5
- National Alliance for Caregiving (NAC) & AARP (2020). Caregiving in the U.S. 2020: A Focused Look at Family Caregivers of Adults Age 50+. Washington, D.C.: AARP. <https://doi.org/10.26419/ppi.00103.022>
- Der zugehörige Datensatz ist abrufbar unter: <https://www.caregiving.org/research/open-data/> [aufgerufen am 26. Juni 2023]
- Nowossadeck, S., Engstler, H., & Klaus, D. (2016). Pflege und Unterstützung durch Angehörige. Report Altersdaten, 01, 25).
- O'Dwyer, S. T., Moyle, W., Zimmer-Gembeck, M., & De Leo, D. (2016). Suicidal ideation in family carers of people with dementia. *Aging & Mental Health*, 20(2), 222-230. <https://doi.org/10.1080/13607863.2015.1063109>
- Ong, H. L., Vaingankar, J. A., Abidin, E., Sambasivam, R., Fauziana, R., Tan, M.-E., . . . Subramaniam, M. (2018). Resilience and burden in caregivers of older adults: Moderating and mediating effects of perceived social support. *BMC Psychiatry*, 18(1), 27. <https://doi.org/10.1186/s12888-018-1616-z>
- Pinquart, M. (2016). Belastungs- und Entlastungsfaktoren pflegender Angehöriger – die Bedeutung der Erwerbstätigkeit. In Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) (Hrsg.), *ZQP-Themenreport Vereinbarkeit von Beruf und Pflege* (S. 60-72). Berlin: ZQP.
- Pinquart, M., & Sörensen, S. (2003). Differences between caregivers and noncaregivers in psychological health and physical health: A meta-analysis. *Psychology and Aging*, 18(2), 250-267. <https://doi.org/10.1037/0882-7974.18.2.250>
- Plöthner, M., Schmidt, K., de Jong, L., Zeidler, J., & Damm, K. (2019). Needs and preferences of informal caregivers regarding outpatient care for the elderly: a systematic literature review. *BMC Geriatrics*, 19(82). <https://doi.org/10.1186/s12877-019-1068-4>
- Pristavec, T. (2019). The burden and benefits of caregiving: A latent class analysis. *Gerontologist*, 59(6), 1078-1091. <https://doi.org/10.1093/geront/gny022>





Literaturübersicht Artikel „Pflegerische Angehörige älterer pflegebedürftiger Menschen“

- Räker, M., Klauber, J., & Schwinger, A. (2021). Pflegerische Versorgung in der ersten Welle der COVID-19-Pandemie. In K. Jacobs, A. Kuhlmei, S. Greß, J. Klauber & A. Schwinger (Hrsg.), *Pflege-Report 2021: Sicherstellung der Pflege: Bedarfslagen und Angebotsstrukturen*. Berlin: Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-662-63107-2_3
- Rebaudo, M., Calahorrano, L., & Hausmann, K. (2021). Daten zur Informellen Pflege (S. 25). Sankt Augustin: Fraunhofer-Institut für Angewandte Informationstechnik FIT.
- Rothgang, H., & Müller, R. (2018). *Pflegereport 2018: Schriftenreihe zur Gesundheitsanalyse (Band 12)*. Berlin: BARMER.
- Rothgang, H., & Müller, R. (2022). *Pflegereport 2022: Stationäre Versorgung und COVID-19 (Band 38)*. Berlin: BARMER.
- Scerbe, A., O'Connell, M. E., Astell, A., Morgan, D., Kosteniuk, J., Panyavin, I., . . . Webster, C. (2023). Digital tools for delivery of dementia education for caregivers of persons with dementia: A systematic review and meta-analysis of impact on caregiver distress and depressive symptoms. *PLOS ONE*, 18(5), Artikel e0283600. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0283600>
- Schulz, R., & Tompkins, C. A. (2010). Informal Caregivers in the United States: Prevalence, Caregiver Characteristics, and Ability to Provide Care. In National Research Council (Hrsg.), *The Role of Human Factors in Home Health Care: Workshop Summary* (S. 117-144). Washington, D.C.: The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/12927>
- Seangpraw, K., & Ong-Artborirak, P. (2020). Knowledge and Behaviors Toward Health Care for Elderly Patients with Hypertension, and Quality of Life Among Informal Caregivers in Northern Thailand. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 13, 1771-1780. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S284886>
- Solimando, L., Fasulo, M., Cavallero, S., Veronese, N., Smith, L., Vernuccio, L., . . . Barbagallo, M. (2022). Suicide risk in caregivers of people with dementia: a systematic review and meta-analysis. *Aging Clinical and Experimental Research*, 34(10), 2255-2260. <https://doi.org/10.1007/s40520-022-02160-6>
- Statistisches Bundesamt (Destatis), Genesis-Online, 20.01.2025; Datenlizenz by 2-0; eigene Berechnung.
- Statistisches Bundesamt (Destatis) (2022). Genesis-Online: 15. koordinierte Bevölkerungsvorausberechnung - Deutschland; Variante G2L2W2; Datenlizenz by 2-0; eigene Berechnung. [aufgerufen am 26. Juni 2023]
- Triantafyllou, J., Naiditch, M., Repkova, K., Stiehr, K., Carretero, S., Emilsson, T., . . . Vlantoni, D. (2010). Informal care in the long-term care system: European Overview Paper. Athen: INTERLINKS.
- van Campen, C., de Boer, A. H., & Iedema, J. (2013). Are informal caregivers less happy than non-caregivers? Happiness and the intensity of caregiving in combination with paid and voluntary work. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 27(1), 44-50. <https://doi.org/10.1111/j.1471-6712.2012.00998.x>
- Van Durme, T., Macq, J., Jeanmart, C., & Gobert, M. (2012). Tools for measuring the impact of informal caregiving of the elderly: A literature review. *International Journal of Nursing Studies*, 49, 490-504. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2011.10.011>
- Verbakel, E., Tamlagsrønning, S., Winstone, L., Fjær, E. L., & Eikemo, T. A. (2017). Informal care in Europe: Findings from the European Social Survey (2014) special module on the social determinants of health. *European Journal of Public Health*, 27(suppl_1), 90-95. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckw229>
- Wetzstein, M., Rommel, A., & Lange, C. (2015). Pflegende Angehörige – Deutschlands größter Pflegedienst. *GBE Kompakt*, 6(3), 1-12. <https://doi.org/10.17886/RKI-GBE-2016-018>
- Wolff, J. L., Mulcahy, J., Roth, D. L., Covinsky, K., & Kasper, J. D. (2018). Family Caregivers of Older Adults, 1999–2015: Trends in Characteristics, Circumstances, and Role-Related Appraisal. *The Gerontologist*, 58(6), 1021-1032. <https://doi.org/10.1093/geront/gnx093>
- Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) (Hrsg.) (2017). *Junge Pflegende. ZQP-Report*. Berlin: ZQP.
- Zwar, L., König, H. H., & Hajek, A. (2020). Psychosocial consequences of transitioning into informal caregiving in male and female caregivers: Findings from a population-based panel study. *Social Science & Medicine*, 264, Artikel 113281. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113281>

