

Angemessen handeln: Bedürfnisse und Maßnahmen

Autonomie und Selbstbestimmung

KURZBESCHREIBUNG

Pflegebedürftige Menschen haben – wie alle anderen Menschen auch – das Recht auf Selbstbestimmung. Dazu gehört zum Beispiel entscheiden zu können, wie sie ihren Tag verbringen oder wann sie schlafen gehen. Durch Routinen, feste Strukturen und Verhaltensmuster wird dieses Recht im Alltag teilweise eingeschränkt.

Die Aufgabe soll eine Reflexion darüber anregen, was das Recht auf Selbstbestimmung bedeutet und wie es im Alltag verwirklicht werden kann.

DURCHFÜHRUNG**— Zielgruppe —**

- Pflegepersonal in Einrichtungen und Diensten
- Auszubildende für Pflegeberufe

— Zeit —

- Arbeitsblatt: 15 Minuten
- Diskussion: mindestens 60 Minuten

— Ablauf —

- Vorbereiten**
- Material bereitlegen: Flipchart, Tafel oder Pinnwand, Stifte, Arbeitsblatt, Karteikarten
 - Hintergrund der Aufgabe beschreiben

- Durchführen**
- diskutieren, ...
 - was das Recht auf Selbstbestimmung einschließt
 - warum Routinen und strenge Arbeitsabläufe die Selbstbestimmung einschränken können
 - Arbeitsblatt bearbeiten
 - gemeinsam überlegen, ...
 - wie Pflegende das Recht auf Selbstbestimmung noch unterstützen können
 - welche Strukturen das Recht auf Selbstbestimmung einschränken

- Nachbereiten**
- Ergebnisse der Diskussion in Leitungsrunden/Qualitätszirkel einbringen

ERGÄNZENDES ZQP-ARBEITSMATERIAL ZUR PFLEGE-CHARTA

Im Umgang mit Grenzen und Konflikten bei der Beachtung von Selbstbestimmungsrechten können Besprechungsformate wie die Kollegiale Beratung oder die Ethische Fallbesprechung hilfreich sein. Informationen dazu finden Sie bei Methoden und Instrumente nutzen: www.zqp.de/pflege-charta/methode-kollegiale-beratung und www.zqp.de/pflege-charta/methode-ethische-fallbesprechung.



Angemessen handeln: Bedürfnisse und Maßnahmen

Autonomie und Selbstbestimmung

AUFGABE

Pflegebedürftige Menschen haben das Recht, über ihre Belange selbst zu bestimmen. Pflegende tragen zur Umsetzung dieses Rechts bei. Doch was bedeutet es, Selbstbestimmung zu ermöglichen? Was gehört dazu? Und wie gelingt das?

Überlegen Sie, wie das Recht auf Selbstbestimmung im Alltag umgesetzt werden kann.

Selbstbestimmung beim Essen und Trinken ermöglichen, heißt zum Beispiel

entscheiden lassen, was und wann man essen möchte

ausreichend Zeit zum Essen geben



Selbstbestimmung bei der Körperpflege ermöglichen, heißt zum Beispiel

Hilfsmittel anbieten, z. B. elektrische Zahnbürste

Pflegeprodukte wählen lassen, z. B. die Creme

Selbstbestimmung beim Tagesablauf ermöglichen, heißt zum Beispiel

gewohnte Schlafenszeiten beachten

für eine barrierefreie Umgebung sorgen

