

## Haltung überdenken: Selbstverständnis und Einstellungen

# Würdevolle Pflege

### KURZBESCHREIBUNG

Ziele würdevoller Pflege sind das Wohlbefinden, die Gesundheit und die Sicherheit pflegebedürftiger Menschen. Es gilt, deren Willen und Bedürfnisse zu berücksichtigen – ob bei der Alltagsgestaltung, bei Pflegemaßnahmen oder im menschlichen Umgang.

Um dem Anspruch auf würdevolle Pflege bei der täglichen Arbeit gerecht zu werden, ist es wichtig, mögliche Sichtweisen immer wieder zu reflektieren. Dazu gehört es, sich das eigene Verständnis von würdevoller Pflege und die ganz persönlichen Werte bewusst zu machen. Gleichzeitig kann dadurch der Begriff würdevolle Pflege konkretisiert werden.

Mithilfe des Arbeitsblatts soll das individuelle Verständnis von würdevoller Pflege reflektiert werden. Danach werden die Arbeitsergebnisse zusammengetragen und in der Gruppe diskutiert.

### DURCHFÜHRUNG

#### — Zielgruppe

- Pflegepersonal in Einrichtungen und Diensten
- Auszubildende für Pflegeberufe

#### — Zeit

- Arbeitsblatt: 15 Minuten
- Diskussion: mindestens 60 Minuten

#### — Ablauf

- Vorbereiten**
- Material bereitlegen: Flipchart, Tafel oder Pinnwand, Stifte, Arbeitsblatt, Karteikarten
  - Hintergrund der Aufgabe beschreiben

- Durchführen**
- Arbeitsblatt bearbeiten
  - Ergebnisse gegenseitig in der Gruppe vorstellen und auf einem Flipchart, einer Tafel oder einer Pinnwand zusammenfassen
  - anhand der notierten Aspekte gemeinsam diskutieren, ...
    - was würdevolle Pflege konkret bedeutet
    - wie sich würdevolle Pflege im Alltag zeigt
    - wie pflegebedürftigen Menschen begegnet wird
    - welche Verantwortung wir als Person, Team und Einrichtung dafür tragen
    - welche Routinen würdevoller Pflege widersprechen können
    - wie die Pflege-Charta genutzt werden kann, würdevoll zu pflegen

- Nachbereiten**
- Diskussionsergebnisse als Wandbild darstellen und in der Einrichtung, im Pflegedienst oder im Klassenzimmer aufhängen



## Haltung überdenken: Selbstverständnis und Einstellungen

# Würdevolle Pflege

**AUFGABE**

Jeder Mensch hat das Recht auf würdevolle Pflege. Doch was wir darunter verstehen, kann sehr unterschiedlich sein – unter Pflegenden, ärztlichem oder therapeutischem Personal, pflegebedürftigen Menschen und Angehörigen.

Überlegen Sie, was würdevolle Pflege für Sie bedeutet: Was wäre Ihnen wichtig, wenn Sie selbst pflegebedürftig wären? Bilden Sie mit den Buchstaben des Begriffs neue Wortgruppen, die Sie damit in Verbindung bringen.

meine Ge **W** ohnheiten beachten

Ü

R

weiterhin täglich **D** uschen

E

V

O

Schlafen gehen se **L** bst bestimmen

L

E

P

**F** reundlich angesprochen werden

L

E

G

E

